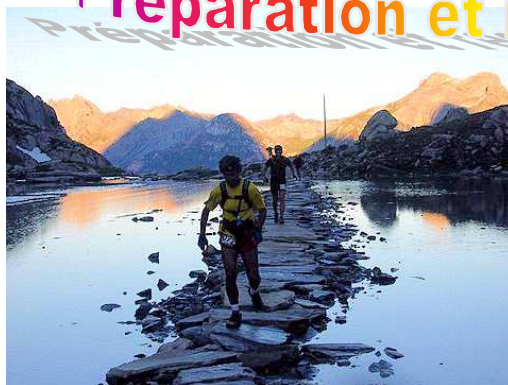




Le fabuleux T.G.V



Tour des Glaciers de la Vanoise Préparation et reconnaissance



Venez préparer et reconnaître cette fabuleuse course de montagne
la boutique **ACTIVASPORT** et **P'TIT BOUT D'CHEMIN** *

Organisent les 21 et 22 Juin 2008

un séjour sportif avec prise en charge complète de l'organisation .

(hébergement, organisation du covoiturage, l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne spécialiste du massif de la Vanoise et du parc national ,la nuitée au refuge de plan sec ainsi que les repas). Un groupe marcheurs motivés et deux groupes coureurs (niveaux différents).



Participeront au séjour:

Julien Chorier vainqueur de
l'édition 2007.

Fabien Hobléa spécialiste de
ce type d'épreuve.



Nuitée en demi-pension au refuge de Plan Sec situé sur le domaine
d'Aussois à mi parcours de notre périple dans un merveilleux site aux
pieds des glaciers.

*organisme de tourisme titulaire d'une habilitation tourisme

Fiche technique de la reconnaissance du Tour des Glaciers de la Vanoise

Déroulement du séjour des 21/22 Juin 2008.

Samedi 21 juin : Rendez vous et départ de Pralognan la Vanoise à 8h00 (possibilité de covoiturage au départ de Chambéry à 6h30 ou d'Albertville à 7h00 avec partage des frais dans ce cas).

Notre itinéraire s'élève rapidement pour gagner une altitude moyenne de 2500 mètres. Nous franchissons le col de la Vanoise situé sous le majestueux glacier de la Grande Casse. Puis le sentier plonge vers les balcons de haute Maurienne (formidables point de vue sur les sommets frontaliers et les langues glaciaires de la Vanoise). Passage au refuge de l'Arpont puis longue traversée vers le plan d'Aussois. Sur notre chemin se succèdent paysages dépouillés de gypse et hautes crêtes aériennes minérales.

Vers 15h00 arrivée au refuge de plan sec. Pique nique (prévoir votre repas) puis pour ceux qui le souhaitent petite randonnée en direction du col d'Aussois avec Dominique, Accompagnateur en montagne. Bouquetin, Chamois, Marmottes nous accompagnent pour cette découverte du parc National de La Vanoise.

Nuitée au refuge de Plan Sec avec débat : comment gérer ma TGV (rythme et alimentation) .

Dimanche 22 juin : 7h00 départ pour la deuxième étape de notre périple (Plan sec Pralognan). Après avoir contourné le râteau d'Aussois, nous passons à l'Orgère puis revenons par une longue montée vers le col de Chavière, belvédère exceptionnel et incontournable sur le Nord des Alpes. Passage près du refuge de Péclet-Polset puis descente vers Pralognan. Arrivée en début d'après midi à Pralognan, repas pique nique à Pralognan et pot de l'amitié offert par **Activasport**. Vers 17h00 départ de Pralognan.

Prix par personne pour les 2 jours: 69.00 € (maximum 20 personnes)

Ce prix comprend : l'hébergement en demi-pension (nuitée, repas du soir et petit déjeuner) au refuge de Plan Sec le samedi soir, le repas pique nique du dimanche midi à Pralognan, la préparation et l'encadrement du séjour.

Ce prix ne comprend pas : le repas du samedi midi, vos vivres de ravitaillement et de course.

BULLETIN D'INSCRIPTION L'inscription ne sera prise en compte qu'accompagnée d'un acompte de 20.00€

(Chèque à l'ordre de Dominique BEAUVAL, P'tit bout d'chemin) clôture des inscriptions le 15 Mai 2008.

A envoyer à Dominique BEAUVAL Le BOVET 73 800 Les Marches Tél : 04 79 71 56 11/06 15 78 65 98

NOM:.....PRENOM:.....

NOM:.....PRENOM:.....

Adresse:.....

Code postal:.....Ville:.....

Téléphone: Portable.....Domicile.....

Adresse électronique lue régulièrement :.....@.....

Très important : Joindre un CERTIFICAT MEDICAL ou LA PHOTOCOPIE DE LA LICENCE.

RESPONSABILITE : Dans le cas de ma participation à la reconnaissance du tour des glaciers de la Vanoise, je déclare m'être suffisamment entraîné pour participer à cette activité sportive, d'être en bonne santé et je déclare avoir en ma possession un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course pédestre ou à la marche (datant de moins d'un an) conformément au décret n°87473 du premier juillet 1987.

Date:

Signature: